

CATÁLOGO DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - Bacharelado

ATOS LEGAIS DO CURSO:

Nome do Curso: Educação Física - Bacharelado

Nome da Mantida: Centro Universitário de Rio Preto

Endereço de Funcionamento do Curso: Unidade Universitárias I - Rua Yvette Gabriel Atique, 45 – Bairro Boa Vista

Ato Legal de Criação: Resolução Gabinete da Reitoria – UNIRP nº.10/98, de 08 de maio de 1998

Ato Legal de Reconhecimento: Portaria Ministerial nº. 1.704, de 8 de junho de 2004

Ato Legal de Renovação de Reconhecimento: Portaria nº.109, de 05 de fevereiro de 2021

Número de Vagas Ofertadas: 100 (Cem)

Noturno - 100 vagas

Tempo de Integralização: **Mínimo:** 08 (seis) semestres

Máximo: 15 (quinze) semestres

Modalidade: Presencial, com carga horária a distância, conforme Portaria nº. 2.117, de 06/2/2019 – DOU 11/12/2019.

Periodicidade: Seriado Semestral

Turno de Funcionamento: Matutino e noturno

PERFIL DO EGRESSO E DO CURSO:

O perfil do egresso do Curso Educação Física - Bacharelado da UNIRP, assegura uma formação generalista, humanista e crítica, qualificadora da intervenção acadêmico-profissional, fundamentada no rigor científico, na reflexão filosófica e na conduta ética". E tem como pressuposto o Documento de Intervenção do Profissional de Educação Física, acompanhado da resolução publicada pelo CONFEF (*DOU 53, seção 1, pág. 134, 19/03/2002*), que o qualifica como Profissional especialista em atividades físicas, nas suas diversas manifestações – musculação, ginásticas, exercícios físicos, desportos, jogos, lutas, capoeira, artes marciais, atividades rítmicas, expressivas e acrobáticas, lazer, recreação, reabilitação, ergonomia, relaxamento corporal, ioga, exercícios compensatórios à atividade laboral e do cotidiano e outras práticas corporais, tendo como propósito prestar serviços que favoreçam o desenvolvimento da educação e da saúde.

DIFERENCIAIS DO CURSO:

- Matriz Curricular com conteúdos bem definidos e atualizados, voltados para formação profissional.
- Conteúdos básicos indispensáveis a formação de competências e habilidades específicas, que permitam a efetiva integralização do processo de ensino-aprendizagem.
- Corpo docente formado por profissionais experientes, envolvidos com a prática profissional e a formação acadêmica, comprometido com procedimentos e metodologias de ensino para a intervenção profissional.
- Curso premiado com 3 e 4 estrelas no Guia do Estudante da Editora Abril
- Curso bem avaliado pelo ENADE/MEC

- Curso participante de atividades sociais junto às entidades filantrópicas.
- Estágios Curriculares oferecidos em empresas conveniadas, nos períodos regulares de aulas, com orientação no setor campo de estágio (clubes, academias, em espaços e ambientes profissionais afins) por Professores do Curso.

RESPONSABILIDADE SOCIAL DO CURSO (Justificativa da necessidade do Curso):

A responsabilidade social do Curso de Educação Física tem como principal característica o desenvolvimento de inúmeras ações sociais de resgate da saúde e cidadania.

A responsabilidade social possibilita uma atitude de comprometimento com relação a saúde e a qualidade de vida. A transferência de conhecimento por meio de ações universitárias e o impacto das atividades físicas, recreativas, técnicas e culturais voltadas ao desenvolvimento regional, à promoção da cidadania, à atenção aos setores sociais excluídos, às políticas de ações afirmativas, constituindo importante mecanismo de aproximação institucional com a sociedade, possibilitando a inclusão e o desenvolvimento técnico e científico dos acadêmicos.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:

O Regimento Geral do UNIRP privilegia a avaliação continuada da aprendizagem como parte integrante do processo de formação, uma vez que possibilita diagnosticar lacunas a serem superadas, aferir os resultados alcançados em atividades de classe e extraclasse, mediante a verificação de competência e de aprendizagem teórica e prática de conhecimentos, e identificar mudanças de percurso eventualmente necessárias.

O sistema de avaliação do processo de ensino-aprendizagem no Curso configura-se de acordo com o Regimento Geral do UNIRP (artigos 46 a 56).

Na perspectiva de garantir competências e habilidades características do Curso, a avaliação destina-se, portanto, à análise da aprendizagem dos alunos para favorecer seu percurso, regular as ações de sua integralização e, ainda, certificar sua formação profissional.

Para tanto, a avaliação é realizada mediante critérios explícitos e compartilhados com os alunos, uma vez que o que é objeto da avaliação representa uma referência importante para quem é avaliado, tanto para a orientação dos estudos como para a identificação dos aspectos considerados mais relevantes para a formação em cada momento do Curso.

De acordo com normas regimentais, a avaliação do rendimento escolar é feita por disciplina, abrangendo os aspectos de frequência e aproveitamento.

Em relação ao aproveitamento, visando à avaliação progressiva da aprendizagem do acadêmico, o professor ao longo do semestre letivo deve aplicar diferentes instrumentos compatíveis com o processo de ensino-aprendizagem, tais como: provas escritas, trabalhos individuais ou em grupo ou outras formas de avaliação continuada, previstas no plano de ensino da disciplina. Em relação às provas escritas (mínimo duas por período), uma delas, denominada prova escrita semestral, tem data especificada no Calendário Escolar – abrangendo todo o conteúdo programático da disciplina – e as demais com datas e horários estabelecidos pelos próprios docentes. Cabe aos docentes, após a realização de cada avaliação, apresentar o resultado ao acadêmico e com ele discutir seus avanços e dificuldades buscando-se, assim, aperfeiçoar o processo de ensino-aprendizagem.

MERCADO DE TRABALHO:

Profissional de Educação Física atua como autônomo e/ou em Instituições e Órgãos Públicos e Privados de prestação de serviços em Atividade Física. Em Empresas, Centros e Laboratórios de Pesquisa, Academias, Clubes, Associações Esportivas e/ou Recreativas, Hotéis, Centros de Recreação, Centros de Lazer, Condomínios, Centros de Estética, Clínicas, Instituições e Órgãos de Saúde, "SPAs", Centros de Saúde, Hospitais, Creches, Asilos, Circos, Centros de Treinamento Desportivo, Centros de Treinamento de Lutas, Centros de Treinamento de Artes Marciais, Grêmios Desportivos, Logradouros Públicos, Praças, Parques, na natureza e outros onde estiverem sendo aplicadas atividades físicas e/ou desportivas.

COORDENAÇÃO DO CURSO:

A Coordenadoria do é exercida pelo Prof. Me. Martin Wisiak.

Minicurriculo do Coordenador:

Bacharel em Educação Física pela Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho" – UNESP - Rio Claro – 2001 e Mestre em Ciências da Motricidade – Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho" – UNESP – Rio Claro – 2006. Currículo Lattes: <http://lattes.cnpq.br/4891652400833195>.

MATRIZ CURRICULAR DO CURSO:

Conforme resolução CNE/CES nº 6 de 18 de dezembro de 2018, institui as Diretrizes Curriculares Nacionais dos Cursos de Graduação em Educação Física, determina que o curso de graduação em Educação Física tem carga horária referencial de 3.200 (três mil e duzentas) horas para o desenvolvimento de atividades acadêmicas. O curso de graduação em Educação Física deverá articular a formação inicial e continuada, tendo como premissa a autonomia do graduando para o contínuo aperfeiçoamento, mediante diversas formas de aprendizado. A formação do graduado em Educação Física terá ingresso único, e desdobrar-se-á em duas etapas: Etapa comum, núcleo de estudos da formação geral, identificador da área de Educação Física, a ser desenvolvido em 1.600 (mil e seiscentas) horas referenciais, e Etapa

Específica, formação específica a ser desenvolvida em 1.600 (mil e seiscentas) horas referenciais, na qual os graduandos terão acesso a conhecimentos específicos da opção em bacharelado.

Resumo			Carga Horária
Disciplinas Presenciais			1.380 h/a
Disciplinas Semipresenciais	Carga Horária Presencial	80 h/a	133 horas
	Carga Horária Práticas	80 h/a	
	Carga Horária Não Presencial	0 h/a	
Disciplinas EaD			520 horas
Disciplinas Optativas EaD			40 horas
Trabalho Conclusão Curso			horas
Práticas Educativas			37 horas
Estágio Supervisionado			640 horas
Atividades Práticas			260 horas
Disc. Extensionistas			320 horas
Atividades Complementares			100 horas
Duração Total do Curso			3.200 horas

INTEGRALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES DE EXTENSÃO NA MATRIZ CURRICULAR

A atual matriz curricular do Curso, foi adequada em conformidade com a Resolução nº. 7, de 18 de dezembro de 2018, estabelecida pelo MEC, com 10% da carga horária total do curso na forma de atividades de extensão, e regulamentado pela Resolução CONSEPE-UNIRP 11/2022. Estas são representadas na matriz curricular por disciplinas denominadas de Projeto Integrador Extensionista (I, II, III, IV ...), de acordo com carga horária de cada Curso. Nestas disciplinas os alunos, com o auxílio e orientação dos docentes responsáveis, realizam atividades diretamente ligadas ao perfil do egresso estabelecido no PPC e que sejam voltadas à Comunidade.

A cada oferta das disciplinas de extensão, será desenvolvido um projeto único, que deverá envolver todos os alunos matriculados na turma. Os projetos deverão ser protocolados na Coordenadoria de Extensão e Cultura da Pró-Reitoria Acadêmica, de acordo com Edital a ser publicado semestralmente e, uma vez concluídos, deverá ser apresentado relatório descrevendo as ações desenvolvidas, seus êxitos e contribuições como ações de extensão. O projeto deverá garantir que as ações desenvolvidas contribuam efetivamente para a formação do aluno, e que seja explicitado a forma como a comunidade será atendida. Deverá também deixar claro a forma como a carga-horária será integralizada, considerando tempo destinado para preparação, discussões teóricas sobre os temas abordados no projeto, execução do mesmo e avaliação.

Estas ações, por sua vez, são disponibilizadas em canais específicos da instituição (site, blogs, redes sociais etc.) e abertas à toda comunidade, como forma de disseminar o conhecimento produzido pelos alunos e colocá-lo a serviço da comunidade.

Anterior ao protocolo, o projeto deverá ser aprovado pelo Colegiado do Curso e pela Coordenação, sempre com pelo menos um semestre de antecedência.

Os projetos poderão ser desenvolvidos como:

- 1 Programas de Extensão: conjunto articulado de ações extensionistas, que pode envolver diversos cursos ou áreas, e atividades como projetos, cursos e eventos;
- 2 Projetos de Extensão: que atendam à necessidade da comunidade, e que garantam a mobilização dos conhecimentos e habilidades adquiridos pelos alunos no decorrer do curso, e de acordo com o momento em que os mesmos estão inseridos no curso, considerando a matriz curricular;
- 3 Cursos, Oficinas e Eventos: voltados para a comunidade, e com efetiva participação dos alunos na sua elaboração, oferta e avaliação;
- 4 Prestação de Serviços: atendimento a necessidades da comunidade ou empresas, podendo ou não envolver remuneração para a instituição. Pode estar articulado com outras áreas ou setores da instituição, como laboratórios de práticas, clínicas e hospitais, entre outros.

É possível, ainda, a realização de projetos que envolvam diversas turmas do Curso, assim como projetos intercurso, favorecendo a inter, multi e transdisciplinaridade, ações conjuntas entre alunos em diferentes etapas de formação, ou com contribuições de cursos, ou campos de conhecimento distintos.

Pensando em um desenvolvimento de competências mais dinâmico engajando o aluno em seu estudo, buscando inovação neste processo de ensino, foi feita parceria com o DreamShaper, para utilização da ferramenta DreamShaper, solução educacional baseada em metodologias ativas para o desenvolvimento de projetos.

Durante o ano de 2024, o UNIRP desenvolveu uma Ferramenta própria, que será utilizada a partir de 2025. A Ferramenta é interativa e impulsiona o aluno a desenvolver seus projetos de forma autônoma e orientada. Os professores têm liberdade de auxiliar no processo de desenvolvimento, estipulando métricas, bem como abastecendo a ferramenta com conteúdo na forma de materiais de apoio, que permanecem a disposição do aluno em todo o processo.

Ainda, vale ressaltar que a Curricularização da Extensão não corresponde aos Projetos de Extensão apresentados de forma independente, por parte do corpo docente da instituição, e não poderão ser utilizadas como Atividades Complementares - AC.

Matriz Curricular 2025

Sociedade de Educação e Cultura de São José do Rio Preto LTDA		Página 0001 de 0004			
UNIRP		09/04/2025			
Unidade Universitária I - Sede		19:08:47			
Graduação					
Matriz Curricular	Educação Física				Noturno
	Bacharelado				
		C. H.	C. H.	C. H.	Total
		Presencial	Não Presencial	Práticas	
2025-1º Semestre					
1º Período					
OOT 0475-02S-20 - Anatomia Humana I		40	-	-	040
4438-02S-20 - Atletismo: Aspectos Pedagógicos		40	-	-	040
5958-02S-20 - Bases Biológicas da Motricidade Humana		40	-	-	040
EDF 1003-03S-20 - Crescimento, Aprendizagem e Desenvolvimento Motor		60	-	-	060
DIR 0808-02S-20 - Dimensão Filosófica e Sócio - Histórica na Educação Física		40	-	-	040
8545-02S-20 - Educação Ambiental e Cidadania		0	40	-	040
5267-02S-20 - Inteligência Emocional		0	40	-	040
BIO 0758-02S-20 - Voleibol: Aspectos Pedagógicos		40	-	-	040
		200	80	0	340
Atividades Práticas					
BIO 0759-02S-20 - Atividades Acadêmicas Integradas I					040
					40
2º Período					
OOT 0536-02S-20 - Anatomia Humana II		40	-	-	040
0790-02S-20 - Basquetebol: Aspectos Pedagógicos		40	-	-	040
0776-02S-20 - Bioquímica Aplicada à Educação Física		40	-	-	040
LET 2057-04S-20 - Comunicação e Expressão		0	80	-	080
1094-03S-20 - Fundamentos da Ginástica		60	-	-	060
0771-02S-20 - Fundamentos da Recreação e Lazer		40	-	-	040
		220	80	0	300
Práticas Educativas					
1098-02S-20 - Práticas Pedagógicas					037
					37
Atividades Práticas					
BIO 0760-02S-20 - Atividades Acadêmicas Integradas II					040
					40
3º Período					
5477-02S-20 - Cinantropometria		40	-	-	040
0796-02S-20 - Coreografia, Ritmo e Expressividade		40	-	-	040
8540-04S-20 - Educação das Relações Étnico-Raciais		0	80	-	080
BIO 0478-02S-20 - Fisiologia I		40	-	-	040
ENE 0799-02S-20 - Fundamentos de Nutrição em Educação Física		40	-	-	040
0800-02S-20 - Futebol e Futsal: Aspectos Pedagógicos		40	-	-	040
0805-03S-20 - Gestão de Projetos e Organ.de Eventos Socioculturais e Esportivos		60	-	-	060
0801-02S-20 - Prevenção de Lesões e Primeiros Socorros		40	-	-	040
		300	80	0	380

Assessoria [Matriz Curricular Cursos - Matriz Curricular] Coordenadora [Curso - Matriz Curricular] [Matriz Curricular Cursos - Matriz Curricular]
 Pós-Graduação [Matriz Curricular Cursos - Matriz Curricular Curso]

Sociedade de Educação e Cultura de São José do Rio Preto LTDA		Página 0002 de 0004		
UNIRP	Unidade Universitária I - Sede	09/04/2025		
Graduação		19:08:48		
Matriz Curricular	Educação Física	Noturno		
	Bacharelado			
2025-1º Semestre		C. H.	C. H.	C. H.
		Presencial	Não Presencial	Práticas
	3º Período			Total
Atividades Práticas				
BIO 0761-025-20 - Atividades Acadêmicas Integradas III				040
				40
Disc. Extensionistas				
4408-048-20 - Projeto Integrador Extensionista I				080
				80
4º Período				
0806-025-20 - Atividades Aquáticas-Aspectos Pedagógicos		40	-	-
7352-025-20 - Bases Teórico Prática do Condicionamento Físico		40	-	-
ENT 0810-025-20 - Bioenergética e Metabolismo Calórico		40	-	-
FTO 0408-025-20 - Cinesilogia		40	-	-
ENT 0807-025-20 - Educação Física Inclusiva		40	-	-
BIO 0538-025-20 - Fisiologia II		40	-	-
0811-025-20 - Handebol-Aspectos Pedagógicos		40	-	-
8550-025-20 - Metodologia da Pesquisa e do Trabalho Científico		0	40	-
PSI 0729-048-20 - Psicologia Geral		0	80	-
		280	120	0
				400
Atividades Práticas				
BIO 0762-025-20 - Atividades Acadêmicas Integradas IV				040
				40
Disc. Extensionistas				
3148-048-20 - Projeto Integrador Extensionista II				080
				80
5º Período				
0812-025-20 - Aprofundamentos em Esportes e o Paradesporto		40	-	-
4413-025-20 - Atividades Físicas para Populações Especiais		20	-	20
5868-025-20 - Biomecânica Aplicada		40	-	-
5560-025-20 - Ética e Responsabilidade Social		0	40	-
7360-025-20 - Exercício Resistido na Saúde e no Esporte		40	-	-
BIO 3267-025-20 - Fisiologia do Esforço e do Exercício I		40	-	-
4414-025-20 - Psicologia do Esporte		40	-	-
		220	40	20
				280
Estágio Supervisionado				
0113-085-20 - Estágio Supervisionado I				160
				160
6º Período				
0815-025-20 - Atividade Física, Saúde e Lazer		20	-	20
0813-025-20 - Atividades Aplicadas ao Fitness		20	-	20

Avaliação [Matriz Curricular Curso - Matriz Curricular] [Coordenadora] [Curso - Matriz Curricular] [Matriz Curricular Curso - Matriz Curricular]
Pós-Graduação [Matriz Curricular Curso - Matriz Curricular] [Curso]

Sociedade de Educação e Cultura de São José do Rio Preto LTDA		Página 0003 de 0004			
UNIRP		Unidade Universitária I - Sede			
Graduação		09/04/2025			
		19:08:48			
Matriz Curricular	Educação Física	Noturno			
	Bacharelado				
		C. H.	C. H.	C. H.	
		Presencial	Não Presencial	Práticas	Total
2025-1º Semestre					
6º Período					
8543-02S-20 - Direitos Humanos		0	40	-	040
7359-02S-20 - Ergonomia e Ginecologia Laboral		40	-	-	040
BIO 3271-02S-20 - Fisiologia do Esforço e do Exercício II		40	-	-	040
0816-02S-20 - Políticas Públicas de Esportes e Promoção da Saúde		40	-	-	040
7356-02S-20 - Treinamento Esportivo		20	-	20	040
		160	40	60	260
Estágio Supervisionado					
BIO 3371-08S-20 - Estágio Supervisionado II		160			
		160			
7º Período					
MAT 0377-02S-20 - Estatística		0	40	-	040
		0	40	0	40
Disciplina Optativa		0	40	-	40
Trabalho Conclusão Curso					
5551-02S-20 - Trabalho de Conclusão de Curso I		000			
		0			
Estágio Supervisionado					
5103-08S-20 - Estágio Supervisionado III		160			
		160			
Atividades Práticas					
1093-03S-20 - Atividades Acadêmicas Integradas V		050			
		50			
Disc. Extensionistas					
4373-04S-20 - Projeto Integrador Extensionista III		080			
		80			
8º Período					
ADM 2119-02S-20 - Empreendedorismo		0	40	-	040
		0	40	0	40
Trabalho Conclusão Curso					
5552-02S-20 - Trabalho de Conclusão de Curso II		000			
		0			
Estágio Supervisionado					
3367-08S-20 - Estágio Supervisionado IV		160			
		160			

Análise: (Matriz Curricular Curso - Matriz Curricular) (Coordenação) (Curso - Matriz Curricular) (Matriz Curricular Curso - Matriz Curricular)
 Pós-Graduação: (Matriz Curricular Curso - Matriz Curricular) (Curso)

Sociedade de Educação e Cultura de São José do Rio Preto LTDA		Página 0004 de 0004		
UNIRP Unidade Universitária I - Sede		09/04/2025		
Graduação		19:08:48		
Matriz Curricular	Educação Física Bacharelado	Noturno		
2025-1º Semestre	8º Período	C. H. Presencial	C. H. Não Presencial	C. H. Práticas Total
Atividades Práticas				
1097-038-20 - Atividades Acadêmicas Integradas VI				050
				50
Disc. Extensionistas				
4849-045-20 - Projeto Integrado Extensionista IV				080
				80
		1.480	560	080 3.357

Resumo	Carga Horária
Disciplinas Presenciais	1.380 h/a
Disciplinas Semipresenciais	
Carga Horária Presencial	80 h/a
Carga Horária Práticas	80 h/a
Carga Horária Não Presencial	0 h/a
Disciplinas EaD	520 horas
Disciplinas Opcionais EaD	40 horas
Trabalho Conclusão Curso	horas
Práticas Educativas	37 horas
Estágio Supervisionado	640 horas
Atividades Práticas	260 horas
Disc. Extensionistas	320 horas
Atividades Complementares	100 horas
Duração Total do Curso	3.200 horas

Sociedade de Educação e Cultura de São José do Rio Preto LTDA		Anexo		
UNIRP	Unidade Universitária I - Sede	09/04/2025		
		19:08:48		
Matriz Curricular	Educação Física	Noturno		
	Bacharelado			
2025-1º Semestre		C. H. Presencial	C. H. Não Presencial	Total
Optativas				
	7º Período			
6079-028 - Língua Brasileira de Sinais		-	40	040
9601-028 - Noções Básicas de Administração		-	40	040
7152-028 - Processo de Abertura e Legalização de Empresa		-	40	040

INFRAESTRUTURA:

As Unidades Universitárias do Centro Universitário de Rio Preto - UNIRP, onde o curso de Educação Física está implantado, atende as necessidades do curso.

- Salas de aulas com ar-condicionado e recursos multimídia;
- Salas de estudos individuais e em grupo;
- Laboratório de anatomia
- Laboratório de informática;
- Biblioteca.
- Quadras poliesportivas
- Quadras de Tênis
- Campo e mini-campo de futebol
- Piscina

PROGRAMAS DE EXTENSÃO DO CURSO:

Atividades desenvolvidas:

- Semana acadêmica do curso;
- Simpósios
- Cursos de Extensão
- Atividades de Extensão

Programação dos eventos do curso:

O Simpósio de Educação Física e Encontro de Egressos são realizados na segunda quinzena do mês de outubro.

ESTÁGIO:

Para atender as Diretrizes Curriculares Nacionais e consolidar a formação do nível superior de graduação plena em Educação Física - Bacharelado, com duração de 8 (oito) semestres, o Curso prevê o cumprimento de 640 (seiscentas e quarenta) horas de Estágio Curricular Supervisionado, em acordo com a proposta curricular. No caso específico, com início no 5º (quinto) semestre letivo, referente ao primeiro semestre da Etapa de Formação Específica (Resolução CNE/CES 06/2018).

Com base na legislação em vigor, compreende-se que o Estágio Curricular Supervisionado é o momento no qual o futuro profissional deverá vivenciar experiências práticas fundamentadas em teorias que lhes são intrínsecas. Essas teorias é que dá o suporte para o enfrentamento dos diferentes espaços e ações que acontecem no campo de atuação profissional, em ambientes de prática formal, quanto em ambientes de atuação não formal.

Assim, poderá também ser atribuição do Aluno-Estagiário acompanhar a rotina da ação diária dos setores de estágio, em situações que vão além das práticas da atividade física, como por exemplo, o processo de matrícula, a formação das turmas, os processos de avaliação físico-funcional, enfim, atribuições funcionais que permeiam o universo de atuação profissional.

LINKS INTERESSANTES RELACIONADOS AO CURSO:

Conselho Federal de Educação Física: <http://www.confef.org.br>

Conselho Estadual de Educação Física: <http://www.crefsp.com.br/>

Centro Esportivo Virtual: <http://cev.org.br/>